

# Alimenta al poder popular

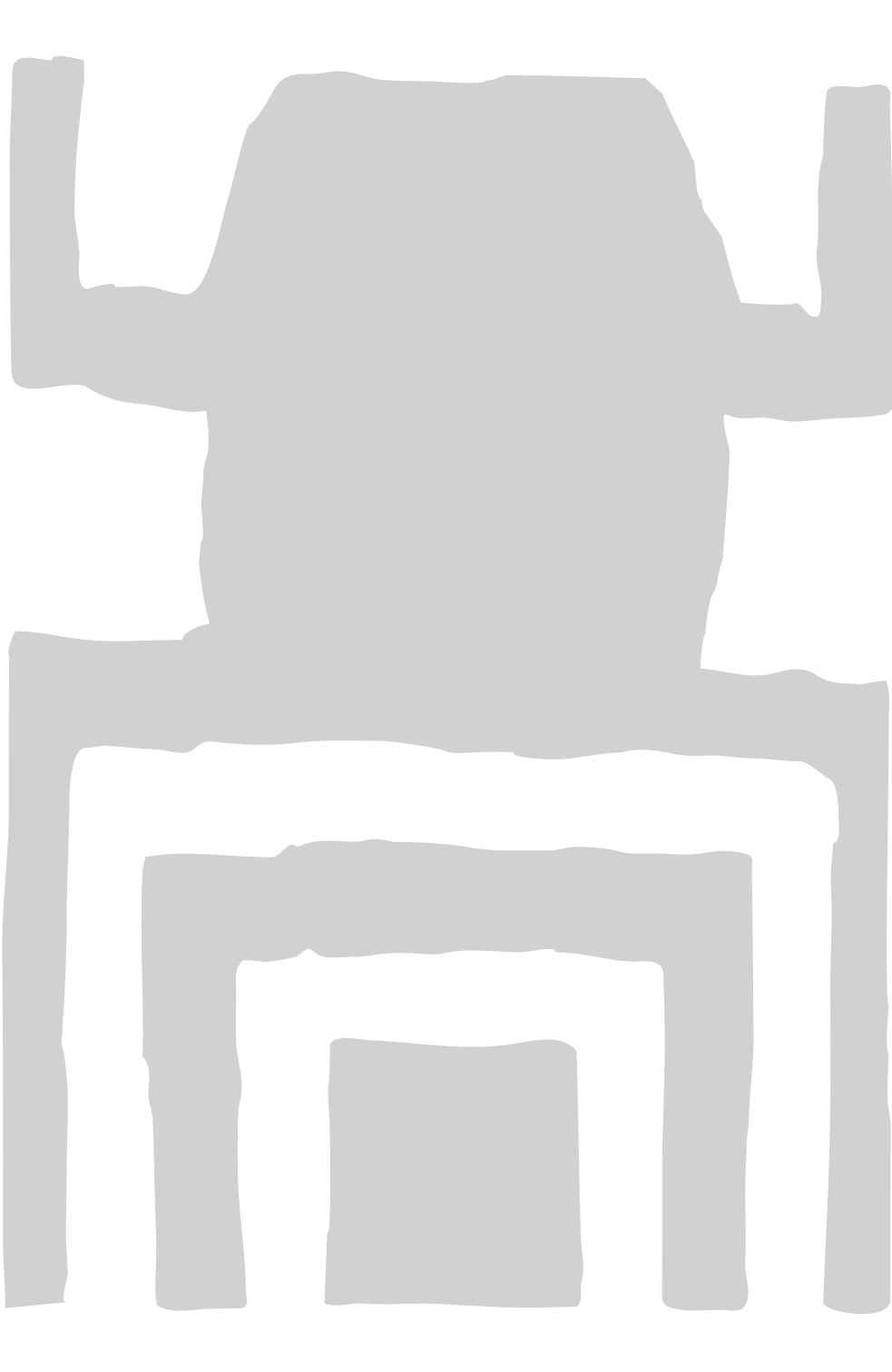
Libro Taller sobre los consumos organizados  
de San Agustín del Sur



Fundación Editorial



elperroylarana



© Fundación Editorial El perro y la rana, 2017

Centro Simón Bolívar, Torre Norte, piso 21, El Silencio,  
Caracas - Venezuela, 1010.  
Teléfonos: (0212) 768.8300 / 768.8399.

Facilitadores del Libro Taller:  
Niyireé Baptista, Edgar Abreu y Arturo Mariño

Participantes:

Carmen Guevara, Charlene Arias, Clara Arguinzones,  
Juana Felicia Huice, Nelly Garzón, Ramón Hernández,  
Rosaura Sifontes, Karina Sozaya, Yennifer González y Zaida Hidalgo

Diseño de portada y diagramación: Arturo Mariño  
Edición y corrección: Yaneth Mendoza, Yorlin Franco y Camilo Bello  
Impresión: Arturo Mariño y Camilo Bello

Impreso en la República Bolivariana de Venezuela.  
Hecho depósito de ley  
Depósito legal: DC2017001005  
ISBN: 978-980-14-3760-4



La redistribución, comercial y no comercial de la obra,  
siempre y cuando se haga sin modificaciones y en su  
totalidad, con crédito al creador.

## PRESENTACIÓN

A lo largo de 2013, 2014 y 2015, diversas comunidades de San Agustín del Sur realizaron un diagnóstico participativo sobre los problemas que afectan la convivencia y debilitan el autogobierno y el poder popular en sus barrios. En noviembre de 2015, voceras y voceros de los consejos comunales de Hornos de Cal, la Fila de Marín, Terrazas del Alba, Mamón, El Manguito, Vuelta del Casquillo y la Charneca, junto al colectivo SurGentes, crearon la Coalición Unidos San Agustín Convive, que se planteó como objetivo disminuir la violencia en el barrio y mejorar la vida colectiva, a través del fortalecimiento del poder, el autogobierno popular comunitario y la construcción del socialismo en lo territorial. Desde este espacio se comenzaron a impulsar actividades cuyos protagonistas son mujeres, hombres, jóvenes, niños y niñas de estas comunidades.

Hoy, grupos integrados por niños y niñas se reúnen semanalmente para jugar, pasear, compartir y reflexionar sobre las formas en que se relacionan entre ellos y ellas, con los adultos y adultas, con la comunidad, de las cosas que les gustan y no les gustan tanto y de cómo transformarlas.

Mujeres de todas las edades comprometidas con sus familias, con su comunidad, con el país, participan en espacios creados por y para ellas con el fin de reflexionar sobre sus realidades, identificar sus necesidades y construir nuevas formas de relación basadas en la autonomía, el respeto y la solidaridad.

Jóvenes entre 15 y 25 años, impulsan estrategias para la construcción de proyectos de vida a través de la formación y organización de iniciativas socio-productivas, que las y los aparten de la violencia e inviten a construir otra forma de ver y entender el mundo, sin violencias y desde la convivencia.

Voceros y voceras de los consejos comunales y otras organizaciones populares fortalecen sus espacios de lucha y poder popular, mediante la implementación de estrategias que combatan y derroten las relaciones de explotación que nos impone el capitalismo, llevando a cabo formas de consumo alimentario, directas y justas tanto para quienes los producen como para quienes los consumen.

La Coalición Unidos San Agustín Convive acompaña estos procesos de forma activa, apuesta por su consolidación y por la profundización de formas de autogobierno popular. También entiende que

los grandes retos y desafíos que hoy enfrentamos, tienen que ser asumidos desde la fuerza de lo colectivo, con más organización y participación como nos invitó Chávez: “... son ustedes los que deciden, es el poder popular, es la democracia directa, a través de las asambleas populares, a través de la participación, el protagonismo popular (...) Sin la participación de fuerzas locales, sin una organización desde abajo, de los campesinos y de los trabajadores por ellos mismos, es imposible el construir una nueva vida”.

“Alimenta al poder popular”, “Por mi bien, trátame bien”, y “Entre mujeres nos cuidamos” son tres libros realizados desde esta experiencia de trabajo territorial, gracias al valioso apoyo de la Editorial El perro y la rana, que recogen las reflexiones en torno a los dos objetivos que nos articulan como Coalición, estos son: fortalecer el autogobierno popular y disminuir la violencia.

Caracas, enero de 2017

## PRÓLOGO

*El despertar del Poder Popular, el autogobierno, para resumirlo así. Ustedes tienen que ser gobierno allí. Ustedes tienen que ir generando en el ámbito de las comunas en construcción, cada día, mayores niveles de poder popular, de autogobierno.*

HUGO CHÁVEZ FRÍAS  
Aló Presidente teórico N° 1, junio 2009

Las crisis suelen ser momentos de inflexión en los que podemos optar por buscar su superación de forma individual, que se expresa en el “sálvese quien pueda”, o apostar a formas de abordaje colectivas en las que hacemos consciente que juntxs<sup>1</sup> somos más fuertes. En San Agustín del Sur, el Poder Popular organizado asumió la segunda opción. Es así cómo, frente al desabastecimiento programado y a la especulación con los precios de los alimentos, nos hemos organizado para desarrollar una experiencia autogestionaria que nos ha permitido enfrentar esta crisis de manera colectiva.

1 N. editorial: en este libro se respetó el uso de la letra equis (x) para la inclusión de género.

Desde septiembre del año 2016 las comunidades organizadas en la Coalición Unidos San Agustín Convive hemos venido tejiendo una relación con la organización de productoras y productores campesinos del Plan Pueblo a Pueblo, que ha hecho posible el acceso a alimentos de buena calidad y a precios justos, directamente del pueblo campesino al pueblo urbano popular, eliminando la figura del intermediario y aportando así a la construcción de una nueva relación entre el campo y la ciudad.

Así mismo, esta iniciativa, además de permitir el aumento de la cantidad y variedad de alimentos para las familias de San Agustín del Sur, ha significado un ejercicio práctico de autogobierno popular y experimentación del socialismo desde lo territorial. A partir de la realización de asambleas y reuniones comunitarias se han conformado las diferentes comisiones de trabajo y se han construido participativamente sus rutas de acción en torno a los procesos de consumo organizado. Las personas que se suman a esta iniciativa entienden que es necesario trascender la lógica clientelar y pasiva del “beneficiario” y asumirse como sujetxs políticxs con capacidad para organizarse e incidir en la transformación de la crisis que a todxs nos afecta.

Dentro de los principios que rigen esta forma de organización y autogestión destacan la distribución de los alimentos con igualdad y sin privilegios entre las familias que se activan en el proceso organizativo: la toma de todas las decisiones se realiza en asamblea,



después de un momento de deliberación, que siempre está orientado a alcanzar el consenso; el manejo de los recursos conlleva a la rendición de cuentas pública y transparente; y se apuesta al aumento de la participación comunitaria respetando las diferencias.

Quienes hemos impulsado este proceso somos chavistas y creemos en la democracia socialista como horizonte estratégico, pero entendemos que hay personas en nuestras comunidades que por diversas razones se han distanciado del proceso revolucionario. Ello no ha sido una razón para no trabajar juntxs. Por el contrario, se ha convertido en una oportunidad para aumentar la participación de personas que se mantenían al margen de los procesos organizativos y para afianzar y fortalecer los lazos comunitarios a través de la construcción de relaciones horizontales y de confianza. Somos unxs convencidxs de la necesidad urgente de sumar, re-enamorar y re-politizar, para poder seguir avanzando en la construcción del socialismo territorial.

A través de este libro, el núcleo Unidos somos voz y esperanza, conformado por los consejos comunales del sector de Hornos de Cal (Nueva Voz, Unidos Venceremos, Nueva Esperanza, Alicia Núñez y Negro Primero), cuentan orgullosamente esta historia de organización y lucha, en la que han sido pioneros en la parroquia San Agustín. A estos consejos comunales se han sumado en estos últimos meses las comunidades de La Fila de Marín, Terrazas del Alba, Mamón y Manguito. Hoy estamos organizándonos

para un mejor y más justo consumo, pero en la agenda colectiva ya tenemos la creación de una cooperativa para el acopio, distribución y procesamiento de alimentos, que ayude a democratizar la economía de nuestro barrio y el país.

Con esta experiencia, que está viva, en marcha y floreciendo, apostamos por darle cuerpo al legado de Chávez: “El socialismo desde donde tiene que surgir es desde las bases (...) La comuna es el espacio donde vamos a engendrar y a parir el socialismo desde lo pequeño. Grano a grano, piedra a piedra se va haciendo la montaña”.

En San Agustín del Sur hoy más que nunca se hace realidad aquello de que “Solo el Pueblo salva al Pueblo”.

Caracas, abril de 2017

## **EL PROYECTO PUEBLO A PUEBLO Y LOS CONSUMOS ORGANIZADOS**

RAMÓN HERNÁNDEZ,  
Comisión de Descarga Proyecto Pueblo a Pueblo

Una tarde de un día de semana del año 2016, como todas las tardes, regresé de mi trabajo y como a las 6:30 pm, aproximadamente, llegó un personal a la cuadra donde yo vivo: 13.<sup>a</sup> calle de Hornos de Cal, todos integrantes del Concejo Comunal Nueva Esperanza, con el fin de realizar una reunión para informar a la comunidad de unos proyectos para el sector.

Una vez realizada dicha reunión nos presentaron a la señora Martha Lía, quien tomó la palabra y nos informó de lo que se trataba el Pueblo a Pueblo, invitándonos posteriormente a realizar una asamblea en la cancha deportiva Alejandro Hernández. Llegó el día de la asamblea y vimos la gran diferencia: se trataba de que la gente del barrio, en organización, podía adquirir y comprar rubros agrícolas (verduras y granos) mucho más económicos que comprarlos en un supermercado, yo diría que de un 70 a un 80%

por debajo del costo y tratando directamente con los campesinos que los producen.

En esta asamblea nacen los consumos organizados y para su realización se crean seis comisiones: Descarga, Llenado y Pesado, Conflicto, Censo, Logística, y Rendición de cuentas. Estas comisiones se nombran con el objetivo de hacer cumplir a cabalidad el proyecto Pueblo a Pueblo, y cada una cumple una misión.

Descarga, se ocupa de descargar el camión una vez que llega con la mercancía, y sus miembros deben ser los primeros en estar en el punto de concentración para realizar la jornada de la venta de los rubros y, una vez pesada la mercancía, colocarla en el lugar que indica la Comisión de Llenado y Pesado que ellos ya tienen listo para realizar sus tareas.

Llenado y Pesado, se encarga de llenar y pesar las bolsas de acuerdo a lo establecido, y dejarlas listas para ser vendidas a la comunidad.

Conflicto, se encarga de mantener el orden durante la jornada de la venta. Debe velar por que todo el personal que compre tenga un ticket que dice “Pagado” para poder salir del área de compra.

Censo cumple un papel muy importante dentro de la organización: es la que se encarga de ir casa por casa a realizar dicho censo, y de acuerdo al resultado numérico de cada familia censada es que se hace el pedido de la mercancía del consumo próximo.

Logística se encarga de toda la logística para realizar dicho evento: el mantenimiento del lugar

donde se va a efectuar la jornada, el agua potable, el café y el respectivo hervido o sancocho.

Rendición de cuentas se ocupa de abrir y cerrar las cajas para realizar las ventas, y es la que se encarga de cobrar de acuerdo a un ticket que debe llevar cada comprador, entregado por un miembro de la Comisión de Llenado y Pesado, que indica la cantidad de kilos que lleva la bolsa. También es la que informa el resultado de las ventas una vez terminada la jornada, y debe hacer el depósito bancario a los compañeros y camaradas campesinos agricultores de Carache, estado Trujillo.

## **Los primeros consumos organizados**

El primer consumo se realizó el 25 de septiembre de 2016 y fue un éxito total, aunque hubo críticas por fallas en el pedido, por falta de experiencia.

El segundo fue el 5 de noviembre de 2016. Se realizó y todo fue bueno, pero hubo fallas y no se logró el objetivo como se esperaba. Quedó mercancía, y una comisión integrada por compañeros y compañeras salió el día siguiente a vender esta mercancía sobrante. Gracias a Dios se logró el objetivo, y gracias a este grupo de compañeras.

El tercer consumo, realizado el 17 de diciembre de 2016, también fue un éxito. Se realizaron otros tipos de eventos de actividades recreativas con un personal que vino de otras parroquias de la Gran

Caracas. Se realizó un mural con estos compañeros; pintaron franelas, hubo una piscinada para los niños y niñas, y otras actividades informativas de suma importancia.

Para el cuarto consumo se empezó a notar la deserción de algunos vecinos y vecinas, quienes no asistieron a las reuniones ni a la asamblea por algunas críticas negativas que expresaban la inconformidad de algunos vecinos (supuestamente se estaban alejando por el trato verbal de algunos integrantes de las comisiones). Pero los que sí estábamos de acuerdo con este proyecto seguimos pa'lante.

El cuarto consumo se realizó el 18 de febrero de 2017 con toda normalidad y también fue un éxito total. En este consumo se realizaron otras actividades recreativas y de información.

El 18 de marzo de 2017 se realizó el quinto consumo organizado. En el se incorporó a nuestro núcleo el Consejo Comunal Negro Primero. No fue un éxito total porque quedó mercancía y también hubo críticas negativas por parte de algunas vecinas. Pero gracias a Dios y a un grupo de compañeros y compañeras integrantes de varias comisiones que salieron a la calle durante dos días se vendió la mercancía restante, logrando un 8% aproximadamente en vender el resto de los rubros y un 20% aproximadamente se regresó. Pero se logró el objetivo de pagar la factura y quedó un excedente a favor de la comunidad.

En este consumo se presentó una reportera del canal Telesur, con su camarógrafo, a realizarle a la

comunidad presente entrevistas, videos y fotos. También se realizaron otras actividades recreativas, como la del Comando Maíz, quien explicó cómo consumir los alimentos. También se pintaron algunos murales con la imagen del Comandante Hugo Chávez por la cuadrilla Red de Defensores y Defensoras de la Soberanía Alimentaria (Redssa).

### **Visita a Carache**

Se hace un invitación a la comunidad de Hornos de Cal por parte de las promotoras Martha Lía y Ana para realizar un viaje a la ciudad de Carache, estado Trujillo, con el fin de conocer a los camaradas y compañeros campesinos agricultores y ver el procedimiento de recolección de los rubros que consumimos en nuestra ciudad.

## DE SAN AGUSTÍN Y CARACHE

JUANA FELICIA HUICE,  
Consejo Comunal Nueva Esperanza

### **Cómo llegué a San Agustín**

Yo tengo 45 años viviendo en San Agustín. Llegué bastante joven, vivía primero en un sectorcito pequeño dentro de Hornos de Cal que se llama la Ford. De la Ford bueno... hubo un espacio y me fui a vivir... Yo viví en la Avenida Leonardo Ruiz Pineda, luego hubo un momento muy fuerte de los gobiernos. Estamos hablando de los años ochenta. Fue un momento fuerte, estaba gobernando, creo... ¡ay!, no recuerdo, pero sé que de allí nos sacaron esos gobiernos represivos, porque, mira comparado con el gobierno de ahorita no nos hubiera pasado eso. Nos sacaron, nos dieron cuarenta y ocho horas para desocupar, fue la guardia, porque eso fue así, fue muy represivo, fue de muy mal gusto, recuerdo que fue para un 24 de junio. Nos dieron cuatro días para que desocupáramos y uno sin saber a dónde ir.



Gracias a Dios, pues, que siempre ha habido personas solidarias, que uno conoce mucha gente y que me facilitaron una casita: un ranchito para toda mi familia, y subimos a Negro Primero. Yo quiero ese rancho, lo amo. Allí nos guarecimos todos los que vivíamos, mi familia: mis hijos, bueno... allí estuvimos una cantidad de tiempo viviendo. Pero trabajando siempre, porque en ese entonces, viviendo en Negro Primero, me puse a trabajar con la Iglesia Católica, llegué a ser catequista. Luego fui catequista trece años. Todavía en el 2002 yo estaba en la iglesia, después me retiré. Yo escuchaba, porque cuando fueron las votaciones para el presidente eterno yo escuchaba una voz, el día de las votaciones, que decía: “¡Chávez! ¡Chavez!”. Eso no se me olvida porque se me quedó grabado, y yo decía: “¡Dios mío!, ¿será que yo me estoy volviendo loca?”. Pero oí en el infinito esa voz y yo dije: “Ya ganamos, porque si los ángeles están aclamando a Chávez es porque nosotros ya ganamos”, y así fue.

Yo de ahí, de la misa, me fui a votar a La Charneca. Bueno, chico... entonces, vi que nos estaban atacando los escuálidos, los contrarrevolucionarios. Siempre cuando venía de trabajar, porque yo trabajaba en un ancianato por Santa Mónica, yo veía a las compañeras: a María Ruiz y a Gladys, y cada vez que yo venía a las tres de la tarde las veía a ellas que iban cada una con algo que llevaban, y yo decía: “Ya yo estoy pensionada”. Me puse a pensar: “Si esta gente le da el golpe a Chávez, y esta gente nos está

atacando... No, yo voy a dejar todo esto”. ¡Ay! Y es que yo sentía como que me decían: “Mira, sal, sal”, y así fue, me uní a ellas, dejé un poco la iglesia, no dejaba de visitarla, de ir a misa, pero no constante como era antes, y me metí a la revolución, a las marchas, a pegar propaganda, caminar el cerro, llevar la voz.

De verdad yo estoy muy agradecida con la revolución, yo no tenía casa, me dieron mi casa porque yo no tenía casa, así sencillamente: “Felicía no tiene casa, háganle una casa a Felicía”. Mi trabajo me lo gané políticamente, trabajando por la política, trabajando lo social, sabes que el presidente Chávez hizo el Fondo Único Social, que fue uno de los primeros para ayudar a la comunidad que de verdad estaba pasando hambre, porque yo veía la gente registrando la basura todas las tardes cuando venía del Central Madeirense, ese poco de muchachos y mujeres sacando las verduras que ellos botaban y que para ellos no servían, pero para esa cantidad de personas sí. Bueno... ¿y recuerdan que el presidente Chávez, que de verdad lo primero de él fue el Fondo Único Social para ayudar a las comunidades y después las bolsas de comidas, que eran gratis? Yo caminé ese cerro anotando, haciendo el censo para que esa gente adquiriera su bolsa de comida, que después fue que vinieron los comedores, eso fue paso a paso. También en el 2004, creo que después del golpe, vino Barrio Adentro; nosotros tomamos ese Barrio Adentro como bálsamo que nos habían dado, y lo hicimos

realidad aquí también en la comunidad, y los doctores vivieron aquí. De verdad que esta revolución no se ha parado, esta revolución ha ido avanzando pero a pie firme.

## **El salto a los consumos organizados**

Cuando llegaron por aquí la señora Ana y Martha Lía, vinieron con otro tipo de proyecto, un proyecto comunitario, y de verdad quisimos que estos proyectos se cuajaran y no cuajaron, pero sí hicimos, sí visitamos, sí hicimos asambleas. La gente no le paró mucho a eso, pero ellas no dejaron; son muy constantes y se lo agradecemos, porque después de eso vinieron proyectos de convivencia, y habían varios ramos de la convivencia: los consejos comunales, el deporte... Entonces, de último, el consumo. Yo no lo llamaría ni consumo organizado, yo no sé, me parece que es algo más sustancioso. Hay varios nombres, pero ese nombre de consumos organizados me parece que debería ser con más fortaleza, que no sea consumos organizados, porque siempre ha habido unión, eso de consumos organizados nos ha unido a nosotros, ha unido a los cuatro consejos comunales y ahora se nos agrega el Consejo Comunal Negro Primero; podríamos haber empezado con ese nombre y cambiárselo por otro con más fortaleza, que de verdad diga lo que nosotros somos, que nos identifique, pues; porque “el consumo organizado”,

sí, hay un consumo organizado, pero nosotros no sembramos, nosotros no producimos, nosotros consumimos, y esto no es gratis, ¿verdad?

Nosotros compramos, ellos vienen; eso sí, el precio de las legumbres y las verduras es bastante considerado, y por eso es que yo digo que deberíamos tener otro nombre, porque ellos tienen su nombre que es “Pueblo a Pueblo”, ¿por qué?, porque ellos vienen del pueblo al pueblo, ellos están con las comunidades, ellos no están prácticamente con el mercado grande sino que están con las comunidades directamente, por eso es que digo que tenemos que ir dándole vuelta a toda esta cosa para darle un nombre con más fortaleza, porque me parece que consumo organizado es algo que, bueno, lo traen y ya... ¡No! A nosotros eso nos ha hecho bastante bien, porque, eso sí, empezamos y mucha gente vino a tomar la experiencia, a ver qué era lo que hacíamos, qué era lo que estábamos haciendo; allí nos reunimos todos, allí no había clase política. Pero yo creo que a medida que nosotros hemos ido nombrando el proceso revolucionario estamos claros con esto, y que esto viene porque la derecha nos está dando un golpe en el estómago que ha sido como para noquearnos; y gracias, pues, a esta diligencia de La Coalición, que es un grupo de personas que trabajan en las comunidades, vienen saliendo todos estos nombres, porque ellos son La Coalición, y luego Unidos San Agustín Convive, y ahora somos Unidos Somos Voz y Esperanza. ¿No

venimos dando un vuelco? Y bastante y bien alto. Entonces todo eso hay que tomarlo en cuenta.

Vuelvo a los que se nos han retirado, que no es una preocupación de muerte, no, sino una preocupación porque esta gente que se ha ido calladamente no ha seguido participando. Entonces, ¿qué se ha dicho allí? Bueno, que esto es porque la derecha nos ha dado golpe y nosotros con algo tenemos que responderle. Yo supongo que estas personas no estarán de acuerdo, porque siempre se dice algo del proceso, de la revolución, y a veces la palabra revolución pica en la cara, le pica a muchas personas. Y yo opino que muchas personas que no tienen, ¿a mí que me importa que sean contrarrevolucionarios? Es decir, nosotros somos una comunidad unida, somos Hornos de Cal, a ti no te están diciendo que no compres las verduras, a ti no están diciendo que no se te va a vender, pero siempre se dice algo con respecto al proceso.

## **El viaje a Carache**

La gente de Carache se organiza muy bien, en cooperativas, y tienen un proyecto llamado “Pueblo a Pueblo”. Ellos recogen sus frutos; cada quien tiene su sembradío, pero ellos, como son cooperativas, juntan sus frutos. Tienen sus leyes hechas por ellos, y quien no las cumple va para afuera, porque son estrictos.

Eso es bueno, porque hablaron hasta del chimó, que allí no se aceptaba que masticaran chimó,

esa escupidera a cada ratico, saliendo pa' fuera, hasta eso... prohibido ebrios, ellos no los aceptan, tiene que estar la gente totalmente sana. Ellos tienen su galpón donde van recogiendo y van amontonando. Nosotros vimos uno solo, pero ellos tienen en varios pueblos: en Barquisimeto, en Valencia, y creo que también recogen de Acarigua, incluso de Maracay, del estado Aragua. Ellos tienen una cooperativa grandísima, porque se reúnen y van de pueblo en pueblo. Incluso el señor de la casa donde nosotras nos hospedamos, esa noche estuvo con nosotras y al día siguiente ya no estaba, salió a Ciudad Bolívar a una reunión de cooperativa. Ellos caminan Venezuela entera, están muy bien organizados, tienen su colegio y tienen una escuela bolivariana que se llama Mesa Arriba, donde hay primaria; después bajan al pueblo cuando ya están en el bachillerato. Es un pueblo sencillo, un pueblo que ama, que sabe recibir a las personas. No hay insolencia, yo no escuché una grosería, una palabra mal dicha. Nos hicieron un acto cultural; los niños leen la Constitución, se la saben mejor que yo, mejor que cualquiera de nosotros.

Fue hermoso, fue una belleza, fue una experiencia que de verdad nosotros, al menos yo, me quedé, como se dice, boquiabierto. El primer día nos fuimos a Parque Central, allí nos esperaba el transporte. Nos fuimos a las ocho y media, pasamos por todos esos pueblos, por todos esos estados, para llegar a Trujillo. El recibimiento fue muy bello, esta gente nos recibió como si fuéramos hermanos, como si nos conociéramos de antes. Teníamos nuestras camas preparadas, nos

estaban esperando. Ellos tienen unas casas inmensas; además, esa gente es revolucionaria cien por ciento y está más acorde con la Constitución y con el Plan de la Patria que nosotros. No es que uno va de la ciudad y se va dando una bomba y vengo de Caracas, no, nosotros íbamos humildemente también, a escucharlos a ellos, y dejamos que ellos se expresaran y que nos mostraran todos aquellos sembradíos; eso es una belleza, eso es valle de lado y lado de la montaña, son sembradíos que se ven parejitos; allí hay cebollas, caraotas, tomates, cebollín, ajoporro, papas y caraotas que parecen que prontico van a estar, porque ya están grandes las matas.

Aquella gente tiene camionetas fuertes, porque eso es cerro, porque hay dos subidas: una se llama Mesa Abajo y la otra Mesa Arriba. Están más arriba del pueblo de Carache, porque el pueblo de Carache está abajo y nosotros tuvimos que subir la montaña. Llegamos más allá de la mitad del páramo de Cendé, y pasamos por los caminos por donde pasó Bolívar con su tropa, incluso se quedó un señor, porque una compañera y yo nos quedamos retrasadas y el señor no nos quiso dejar solas. Eso se llama Quejingó. Yo le pregunté por qué tenía ese nombre tan raro, y me dijo que ese es un nombre indígena, porque cuando pasó Simón Bolívar con su tropa se quedaron muchos guindados por esa montaña, más o menos por esa parte, y por eso le pusieron ese nombre: Quejingó, que significa “queja”. Se lo pusieron porque allí se quedaron algunos patriotas en el tiempo de la Independencia.

## DE LAS CASAS DE ALIMENTACIÓN

ROSAURA SIFONTES  
Consejo Comunal Nueva Esperanza

Yo empiezo aquí con esta lucha en el barrio, digo lucha, porque una de verdad es una luchadora social día a día. Cuando vino el Barrio Adentro, en ese momento, éramos Clara, Felicia y yo, éramos las tres luchadoras, las tres mosqueteras, como quien diría, estábamos para arriba y para abajo, con los médicos, y ahí empezamos nosotras. Yo estoy desde cuando llegó Chávez, que llegó Barrio Adentro; en ese momento yo me monté en ese tren y hasta ahora no me he bajado. Ahí empezó todo, vino un plan que trajo el presidente, que era de salud, deporte, alimentación y cultura, eran los cuatro planes estratégicos que trajo Barrio Adentro. Cuando yo me monté con alimentación tuve una casa de alimentación por 11 años, y ahí estuve alimentando a la gente de la barriada. Estuve con mi casa de alimentación hasta el año antepasado; hace dos años que me retiré por otras cosas, porque vino esta guerra económica y no había para los insumos, y nos dijeron que teníamos que



retirarnos, y nos retiramos con mucho dolor, porque en mi casa, por lo menos, yo atendía a todos, a los niños y a los adultos.

Ahí teníamos un equipo de 5 personas para atender a 150 personas que había al principio. Yo no tenía 150, yo tenía como 200, pero después me dijeron: “No, Rosaura, tienen que ser 150”, y yo tuve que ir rebajando, porque el programa era para 150. En ese equipo hacíamos las labores de la cocina, por eso es que yo estoy en este grupo en la logística, porque a mí me gusta es la cocina. Me gusta por mi mamá y por mis abuelas. Primero por mis abuelas y después por mi mamá, y ahora que retomé esto me gusta mucho más, sobre todo cocinar dulces. Aunque el trabajo que las compañeras ahora hacen, que es el de los censos, eso también nosotras lo hacíamos; pero ahora hay unos nuevos equipos, hay unas nuevas organizaciones y unas nuevas muchachas que ayudan y nos hacen menor el trabajo, porque antes éramos nosotras tres para todo, para reuniones, para el censo, para organizar, todo eso lo hacíamos nosotras.

Mis abuelas cocinaban porque la gente de pueblo es así, le gusta cocinar, y mi mamá también fue criada en una hacienda de cacao que queda allá en Barcelona, Anzoátegui. Ella es de ese pueblo, y mi abuela por parte de papá era de Barlovento y también cocinaba mucho. De ahí vienen mis raíces. Mi abuela hacía majaretes, hacía conserva de coco, arroz con coco, arroz con leche. Ella hacía un dulce de allá

de Barlovento que se hace con coco, harina y plátano de ese chiquitico: cafunga; mi abuela hacía mucho de eso y torta de plátano, pero las tortas de plátano las envolvía en hojitas de plátano o en hojitas de jojoto.

En la casa de alimentación había un menú para toda la semana, de lunes a viernes, y entonces hacían mi menú. Un día hacía arroz con carne, ensalada, jugo y merienda, y al otro día hacía pasta con mortadela, porque en aquel tiempo había mucha mortadela y había mucha sardina; ahora no hay. En ese momento los insumos los traía semanalmente Fundaproal, porque ellos son los encargados de las casas de alimentación, y entonces yo hacía mi menú, aunque ellos ya lo traían, pero yo jugaba con el menú, lo hacía como yo quisiera: les hacía plátanos dulces, arroz con leche de merienda, manjar de piña, manjar de parchita; todo eso se los hacía yo, eso es lo que más me gustaba a mí.

## **Un paisaje de siembras**

El viaje a Carache fue un paisaje. Yo no dormí en la carretera viendo cómo era la cosa. No podíamos abrir las ventanas, pero yo iba ahí en la ventana viendo, porque, si uno no ve, ¿cómo hace turismo? Hay que ver, ¿verdad? Y si uno viaja de día es mejor. No dejaban abrir las ventanas, pero de todos modos yo vi. Lo que más me impactó fue la forma en la que ellos están organizados. Tuvimos una reunión aquí y

cada una dio su testimonio y yo resalté siempre eso: la organización, todo en una sola comunidad. Eso fue lo que más me gustó.

También me impresionó el espectáculo de La Sierra, donde estábamos; es una belleza. Desde arriba se ven árboles aquí abajo, a los lados, y hay como una canal por la que pasa como un valle. Es un espectáculo; tanto, que cuando nos paramos en la mañana mi compañera Zaida y yo, yo le dije: “Zaida, pero qué belleza. Esto es de verdad un espectáculo”.

El trabajo de ellos es bastante fuerte, ellos allá trabajan con bueyes, porque primero hacen la siembra. Por ejemplo, con la siembra de las papas, cuando ya éstas están listas, cortan las matas. Arrastran con los bueyes, con las yuntas ésas; agarran y aran la tierra y de ahí salen las papas. No las sacan ellos solos, porque no terminarían nunca.

Las mujeres también trabajan igualito a los hombres: ahí también hay agricultoras y también trabajan. Tienen su parcela, y cada casa tiene una parcela sembrada.

## LA EXPERIENCIA DE LOS CONSUMOS ORGANIZADOS

**Clara Arguinzones.** Consejo Comunal La Nueva Voz

El consumo organizado surge porque ya existía una organización, de Convive San Agustín, y se forma una coalición, que es la organización de toda la parroquia.

La propuesta de esta organización surge para ayudar a la comunidad organizada, con el nombre de “Campo a la ciudad, Pueblo a Pueblo”.

Nos reunimos, los cuatro consejos comunales realizaron una asamblea y nos entusiasamos. Empezamos por el censo, para los campesinos, que traen más hortalizas a un precio módico tengan una idea de las cantidades que van a traer. El día de la venta es como una fiesta de hortalizas, en convivencia.

El consumo organizado es una transferencia que estamos haciendo del campesino a la ciudad, los amigos campesinos del pueblo de Carache nos facilitan las hortalizas a menor precio para que la comunidad de San Agustín pueda satisfacerse y poder hacerle la contraofensiva a la crisis económica que nos tiende la derecha. Entonces el campesino junto con el pueblo de la ciudad está emprendiendo estas acciones para tener conciencia de que sí se pueden organizarse. La gente de Carache obtiene sus beneficios y nosotros también. Todas las verduras las vendemos al mismo precio.

Los del censo hacen en una reunión logística para que el momento de la venta estemos todos organizados, sabemos las personas, el trabajo. En el momento del consumo se hace como una fiesta entre los miembros de los tres consejos comunales unidos para darle como una vista bonita a la comunidad. Todo se hace dentro de la cancha, se pone la corneta, se pone un poquito de música, se habla un poquito de la parte política y vamos todos en compás, al terminar el consumo ya hemos comido, ahí mismo, y bueno qué nos queda sino recoger todo.

Es una venta que no es un mercado como cualquier otro. No es cualquier mercado común, precisamente porque el objetivo es justamente agruparnos y mantenernos en una organización y por eso se dice consumo organizado y lo estamos haciendo a través de estos compañeros de Carache, de Pueblo a Pueblo. Todo va encajando, la parte política y social. Tenemos que aprender a compartir, por eso se

hace una bolsa, cada bolsa se lleva un kilo por igual. Entonces vamos aprendiendo de la equidad, no puede ser que ella se va a llevar cinco y yo me lleve un kilo. Todo por igual. Las bolsas se van preparando para que estén iguales y así vamos aprendiendo qué es el socialismo, a socializar, a ser más unidos, porque de repente viene un problema grande en el país y nosotros estamos organizados, ya nosotros tenemos esa conciencia creada. Nosotros podemos ser solidarios con aquellos compañeros que lo necesiten. Tener un centro de acopio para cualquier momento malo y ser unidos con los otros compañeros, lo llegó a decir Chávez: tener un centro de acopio, pero eso tiene que hacerse con mucha transparencia y con mucha honestidad, que es lo que se está tratando.

**Charlene Arias**, Consejo Comunal Nueva Esperanza

Al principio, fue un poco difícil, porque la comunidad se mostraba apática; sin embargo, ya pasados tres consumos, estamos trabajando todos juntos por un bien común.

Una palabra que expreso para poder realizar este consumo es unidad, ya que si no estamos en unión este trabajo no sería posible. Por otra parte, agradezco a los agricultores de Carache, ya que contribuyen con nuestra alimentación, porque podemos alimentarnos

sin harina de maíz, arroz y pasta, que son los alimentos que mayormente consumimos.

**Felicia Huice.** Consejo Comunal Nueva Esperanza

Un día por la tarde, en la casa de Clarita, conocí a Martha Lía y a Ana, con un proyecto de convivencia, se llevó a cabo pero no cuajó, aunque seguimos en contacto. Luego salió esto del “Pueblo a Pueblo” y nos reunimos varias veces con los vecinos.

Esta propuesta fue acertada y nos gusta el desarrollo. Vienen de Carache muy buenas dotaciones. Queremos seguir con los beneficios para la comunidad.

**Karina Sozaya.** Consejo Comunal Nueva Esperanza

La jornada de consumo de “Pueblo a Pueblo” fue un proceso que llegó a la comunidad de Hornos de Cal de la mano de Martha Lía y Ana, con reuniones que comenzaron en la cancha; nos informaron lo que querían realizar, junto con los agricultores de Carache. La propuesta fue dada para los tres consejos comunales de la comunidad, quienes se encargaron de convocar a las personas para que se animaran a participar.

La comunidad se integró y comenzó a participar en las diferentes comisiones, y de allí arrancó el proceso de ventas. Los tres consejos comunales, junto con la

comunidad, trabajamos unidos. Los procesos, hasta los momentos, se han ido implementando con sus déficits y ventajas, por lo cual hemos trabajado, para que todo salga bien.

La experiencia que deja para la comunidad es que juntos podemos trabajar, para que todos tengamos producción y desarrollo cultural, ya que con las jornadas se han efectuado otras actividades, en donde se han ido involucrando a los niños.

**Rosaura Sifontes.** Consejo Comunal Nueva Esperanza

A mí me gustan los consumos organizados, porque comparto con la comunidad y mis amigas y amigos. Hemos aprendido a organizar y compartir; yo me anoto en la logística, para cocinar, ya que es lo que me gusta.

**Yeniffer González.** Consejo Comunal Nueva Voz

Mi experiencia con el consumo organizado ha sido fabulosa, porque he aprendido a integrarme y a colaborar en comunidad, cosa que no me había motivado antes; claro, esto ha sido con la ayuda de los camaradas del colectivo SurGentes. Esta iniciativa surgió debido a la gran crisis por la cual atravesamos en nuestro bello y hermoso país. Por esta razón, ha llegado la integración del “Pueblo a Pueblo”. Sin



intermediarios hemos compartido con nuestros compañeros de Carache, que gustosamente siembran y comparten los alimentos con nuestras comunidades. Son muy bonitas estas jornadas.

**Zaida Hidalgo.** Consejo Comunal Nueva Voz

Yo, Zaida Hidalgo, llegué a la organización del consumo organizado por medio de una joven llamada Martha Lía. Participé en la Comisión de Logística con muchos compañeros de la comunidad y me gustó ayudar. En nuestro consumo hay muchas comisiones: Llenado y Pesado, Descarga del camión y Rendición de cuentas.

De verdad me siento muy contenta, soy la persona que se encarga del cafecito mañanero. Estoy entusiasmada por el viaje a Carache, quiero conocer a los campesinos de “Pueblo a Pueblo” para compartir la experiencia de la siembra.

También participo en el sancocho y en las partes donde me necesiten, para apoyar a mis compañeros.

## ALGUNAS RECETAS A MANERA DE ANEXOS

### ENSALADA

Lechuga, tomate, cebolla y aguacate.

**Preparación:**

*Se lava y se le echa un poquito de vinagre.*

*Se cortan en ruedas o en pedacitos.*

*Se pone en la ensaladera la lechuga, se le agregan los tomates, cebolla y el aguacate, y un poquito de sal.*

Clara Arguinzones

### ENSALADA DE PAPAS Y BRÓCOLI

2 papas medianas

1 huevo sancochado

4 flores de brócoli

Cilantro

1 ctda. de aceite

**Preparación:**

*Hervir el brócoli, las papas picadas en cuadros y picar el huevo. Colocar los ingredientes en un bowl, revolver, agregar sal y cilantro.*

Charlene Arias

## PIMENTÓN RELLENO AL HORNO

3 pimentones rojos o verdes  
Carne molida debidamente guisada (tomate, cebolla, ajo, cebollín, ajoporro)  
Sal

### **Preparación:**

*Lavar bien los pimentones, quitarles la corteza de arriba y cuidadosamente sacarles las semillas, colocar la carne molida y guisar con el tomate, cebolla, ajo, cebollín y ajoporro. Después de que la carne esté lista, introducirla en los pimentones y llevar al horno por unos 15 minutos.*

*Servir y acompañarlos con lo que usted desee.*

Karina Sozaya

## ARITOS DE CEBOLLA

Cebolla  
Sal  
Aceite  
Harina de trigo  
Huevos  
Procedimiento

### **Preparación:**

*Se pela la cebolla y se corta en ruedas, se bate el huevo y se le echa harina y sal, se pasan los aros por la mez-*

*cla, luego se pone a calentar el aceite y se van echando los aritos hasta que estén doraditos.*

Rosaura Sifontes

### CREMA DE CEBOLLA

5 cucharadas de mantequilla  
4 cebollas  
2 tazas de consomé de pollo  
3 cucharadas de queso rallado

#### **Preparación:**

*Picar las cebollas en ruedas, sofreír en mantequilla hasta marchitar, luego agregar al consomé, agregar el queso y servir.*

Yeniffer González

### GUASACACA DE AGUACATE

Aguacate  
Aceite  
Sal al gusto  
Un poquito de agua

**Preparación:**

*Licuar todos los ingredientes y almacenarlos en un envase; seguidamente llevarlo al refrigerador.*

Zaida Hidalgo

**CREMA DE BRÓCOLI**

1 ají  
1 cebolla  
1 papa  
Caldo de pollo  
Sal al gusto

**Preparación:**

*Cocinar el brócoli, la cebolla y el ají, y la papa en el caldo de pollo. Esperar que se cocine y después licuar. Y listo para servir, rica y económica.*

Nelly Garzón

**PESCADO AL AJILLO**

1 ajo  
Pescado  
Perejil  
Pimentón  
Cebolla

**Preparación:**

*Pelamos el ajo y lo machacamos, picamos el pimentón, la cebolla y el perejil. Le agregamos sal y pimienta al gusto al pescado, después se agrega el aceite a un sartén y lo dejamos cocinar a fuego lento.*

Carmen Guevara

## ÍNDICE

PRESENTACIÓN

PRÓLOGO

EL PROYECTO PUEBLO A PUEBLO Y  
LOS CONSUMOS ORGANIZADOS / 15

Los primeros consumos organizados / 17

Visita a Carache / 19

DE SAN AGUSTÍN Y CARACHE / 21

Cómo llegué a San Agustín / 21

El salto a los consumos organizados / 24

El viaje a Carache / 26

DE LAS CASAS DE ALIMENTACIÓN / 29

Un paisaje de siembras / 31

La experiencia de los consumos organizados / 33

Clara Arguinzones. C. Comunal La Nueva Voz / 33

Charlene Arias, C. Comunal Nueva Esperanza / 35

Felicia Huice. C. Comunal Nueva Esperanza / 36

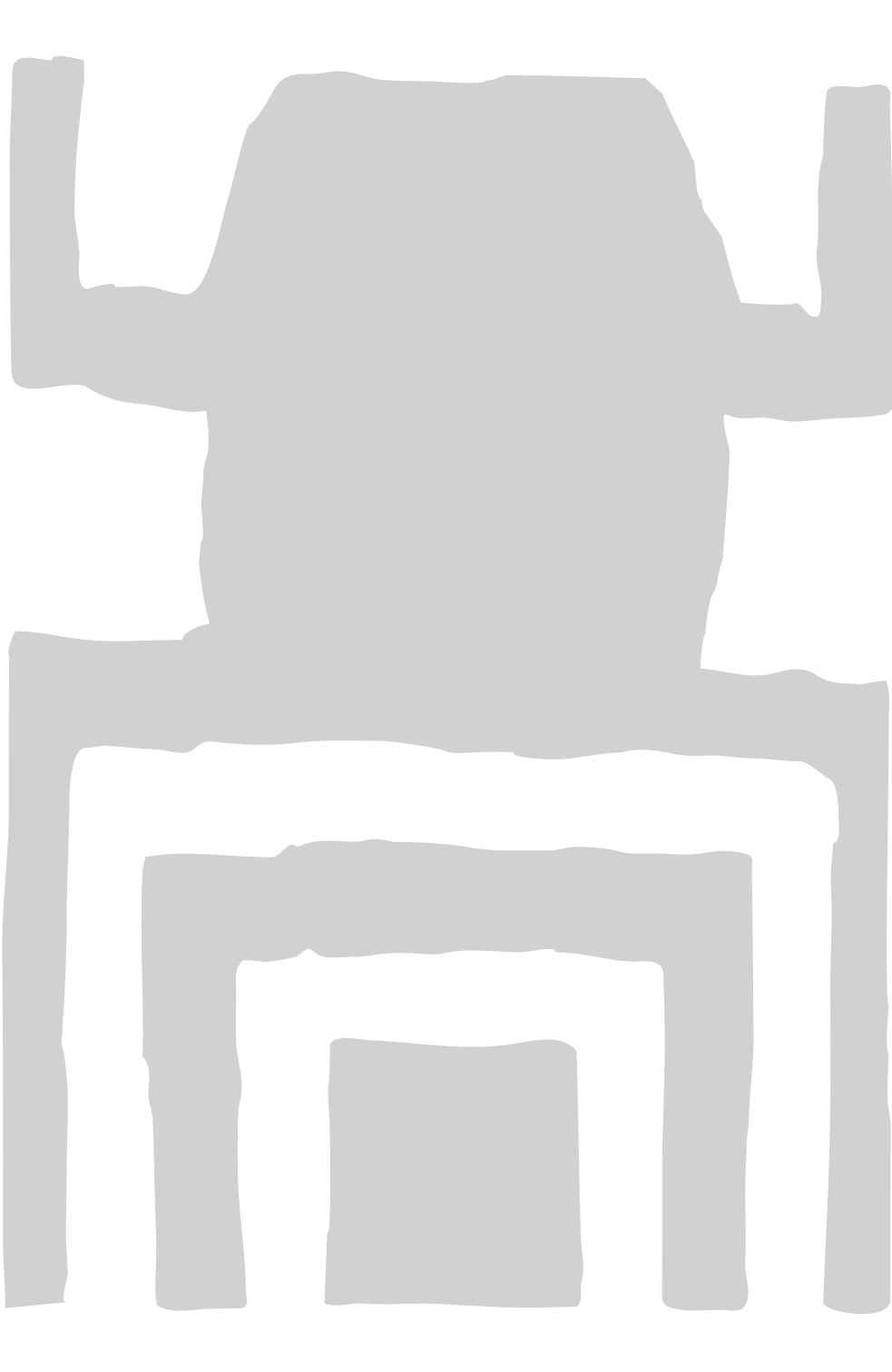
Karina Sozaya. C. Comunal Nueva Esperanza / 36  
Rosaura Sifontes. C. Comunal Nueva Esperanza / 37  
Yeniffer González. C. Comunal Nueva Voz / 37  
Zaida Hidalgo. C. Comunal Nueva Voz / 38

ALGUNAS RECETAS / 39



Este libro se terminó de imprimir en  
el Sistema de Editoriales Regionales, sede Caracas  
durante el mes de abril de 2017  
La edición consta de 100 ejemplares

CARACAS, VENEZUELA



*Alimenta al poder popular* reúne testimonios de un grupo de tres consejos comunales del sector Hornos de Cal (San Agustín del Sur), conformados con el nombre de “Unidos Somos Voz y Esperanza”, quienes plasman sus experiencias de organización en torno al consumo organizado, estrategia de autogestión desde el Poder Popular. Esta experiencia de consumo se ha realizado en varios sectores de la comunidad, permitiendo la articulación pueblo a pueblo.

